

На 19 декабрь 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| | выход | ккал |
|---|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Запеканка рисовая с творогом, со сметаной | 155 | 332.78 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 28.03 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 102.32 |
| Шницели из птицы припущенные | 70 | 177.86 |
| Пюре картофельное | 130 | 128.65 |
| Икра морковная | 60 | 50.48 |
| Хлеб ржаной | 49 | 120.13 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 83.61 |
| Полдник | | |
| Булочка российская | 70 | 248.27 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 180 | 92.98 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 169.10 |
| Хлеб пшеничный формовой | 25 | 60.50 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Какао с молоком | 200 | 83.68 |
| | | 1941.43 |