

На 10 Июль 2025г.



Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Сад		
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	137.29
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.26
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		788.95
Борщ летний	200	112.24
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	456.79
Икра кабачковая	60	43.95
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		372.67
Булочка дорожная	70	276.37
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.30
Ужин		334.66
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	50	123.35
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1965.38