

На 06 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.10
Хлеб пшеничный формовой	30	79.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		86.59
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	86.59
Обед		646.23
Суп из овощей	200	88.20
Гуляш из отварной говядины	80	240.17
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.50
Хлеб ржаной	50	123.37
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		286.18
Пряник	50	182.41
Молоко кипяченое	200	103.77
Ужин		490.94
Вареники ленивые со сметаной	120	276.51
Хлеб пшеничный формовой	30	78.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.21
Какао с молоком	200	83.57
		1912.88

Медсестра _____ (_____)