

10-дневное осенне-зимнее МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/14	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/14	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
II Завтрак									
КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/20
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГУЛЯШ 60/40	ПЛОВ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/45
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45
ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45		ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	ХЛЕБ ИЗ СМЕСИ РЖАНОЙ И ПШЕНИЧНОЙ МУКИ (ДОНСКОЙ) 45	
Полдник									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 60
ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ПРЯНИК 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ПАСТИЛА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНым МОЛОКОМ 120/30	МАРМЕЛАД 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНым МОЛОКОМ 120/30	ПЕЧЕНЬЕ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70		ЧАЙ С САХАРОМ 180			БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70		ЧАЙ С САХАРОМ 180		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД "РОМАШКА",
Байбакова Людмила Анатольевна, Заведующий**

17.10.23 11:26
(MSK)

Сертификат 00E916EC8B6C42438AAE9E7064C6B4325C

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"