



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 Приказ № 84 от 9.11.2020 г.  
 В.В. Городинская

## ПЛАН РАЗВИТИЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ НАСТАВНИКА

Форма наставничества: «Учитель-ученик»

Класс/группа наставляемого 8-а, в классы

Ф.И.О. и должность наставника *Петренко Александр Александрович* – учитель физкультуры, тренер.

Срок осуществления плана: с «1» ноября 2020 г. по «20» мая 2021 г.

**Цель:** Основная цель занятий состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков.

**Задачи:** Укрепление здоровья учащихся посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма

№ п/п	Мероприятие, задание	Срок	Планируемый результат	Отметка о выполнении
1	Провести диагностическую, развивающую беседу с наставляемым для уточнения зон развития	20.11.2020	Получена консультация по теме.	
2	Диагностическая, развивающая беседа с наставляемым для планирования зон развития.	27.11.2021	Получена консультация по теме.	
3	Сформировать правила поведения на уроке, тренировке для повышения результативности.	18.12.2020	Совместно с наставником подготовлен план подготовки и проведения тренировки.	
4	Познакомиться с основной и дополнительной литературой, тематическими интернет-ресурсами по развитию личностных качеств, необходимых для достижения спортивных результатов	25.12.2021	Определен перечень литературы, интернет-сайтов для изучения	
5	Освоить эффективные подходы к планированию спортивной, тренировочной	22.01.2021	Совместно с наставником отработаны	

	деятельности. Обучение техники ведения		правила игры	
6	Освоить эффективные подходы к планированию спортивной, тренировочной деятельности. Правила игры. Игровое занятие	29.01.2021	Совместно с наставником отработаны правила игры	
7	Провести самодиагностику на предмет определения приоритетных направлений развития. Общая физическая подготовка	19.02.2021	Составлен индивидуальный план по общей физической подготовке	
8	Освоить эффективные подходы к планированию спортивной деятельности. Опасные ситуации	26.02.2021	Отработаны навыки нижней прямой подачи с середины площадки	
9	Формирование специальной ловкости и тренировка Метание набивного мяча.	12.03.2021	Отработаны навыки управления мячом	
10	Сформировать игровые навыки Игровые упражнения. Нижняя передача над собой	19.03.2021	Отработаны навыки нижней передачи мяча	
11	Освоить способы передачи мяча в тройках.	2.04.2021	Отработаны навыки верхней передачи мяча над собой.	
12	Разучить способы эстафетного бега.	16.04.2021	Отработаны способы эстафетного бега.	
13	Разучить способы эстафетного бега.	23.04.2021	Отработаны способы эстафетного бега	
14	Провести самодиагностику на предмет определения зон развития на следующий год	14.05.2021	Определены достижения в спорте. Составлен план работы на следующий год.	