

**План дистанционной работы за период 06.05. – 08.05. 2020 г.**

МБДОУ «Детский сад №5»

**Инструктора по ФК**

**Болотновой Анастасии Юрьевны**

**2 младшая группа «Ягодка»**

<b>Дистанционное задание</b>	<b>Средства дистанционного образования</b>	<b>Дата</b>	<b>Форма отчета</b>
<p>Материал для проведения утренней зарядки, согласно возрасту. Цель: - сохранение и укрепление здоровья ребенка Задачи: - развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом; - формировать умения выполнять движения по показу; - повысить жизненный тонус.</p>	<p>через приложение Whats app на смартфоне</p>	<p>06.05.2020 г.</p>	<p>видео запись</p>

### Средняя группа «Радуга»

Дистанционное задание	Средства дистанционного образования	Дата	Форма отчета
<p>Материал для проведения утренней зарядки, согласно возрасту.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- сохранение и укрепление здоровья ребенка</li></ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;</li><li>- формировать умения выполнять движения по показу;</li><li>- повысить жизненный тонус.</li></ul>	<p>через приложение Whats app на смартфоне</p>	<p>06.05.2020 г.</p>	<p>видео запись</p>

## Старшая группа «Ромашка»

Дистанционное задание	Средства дистанционного образования	Дата	Форма отчета
<p>Материал для проведения утренней зарядки, согласно возрасту.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- сохранение и укрепление здоровья ребенка</li></ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;</li><li>- воспитывать у детей целеустремленность, организованность;</li><li>- повысить жизненный тонус.</li></ul>	через приложение Whats app на смартфоне	06.05.2020 г.	видео запись

## Подготовительная группа «Пчёлка»

Дистанционное задание	Средства дистанционного образования	Дата	Форма отчета
<p>Материал для проведения утренней зарядки, согласно возрасту.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- сохранение и укрепление здоровья ребенка</li></ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;</li><li>- воспитывать у детей целеустремленность, организованность;</li><li>- повысить жизненный тонус.</li></ul>	через приложение Whats app на смартфоне	06.05.2020 г.	видео запись